



# FASTENWOCHE

## *Geschmack am Leben finden*

**Wo:** Reformierte Kirche Wiesendangen

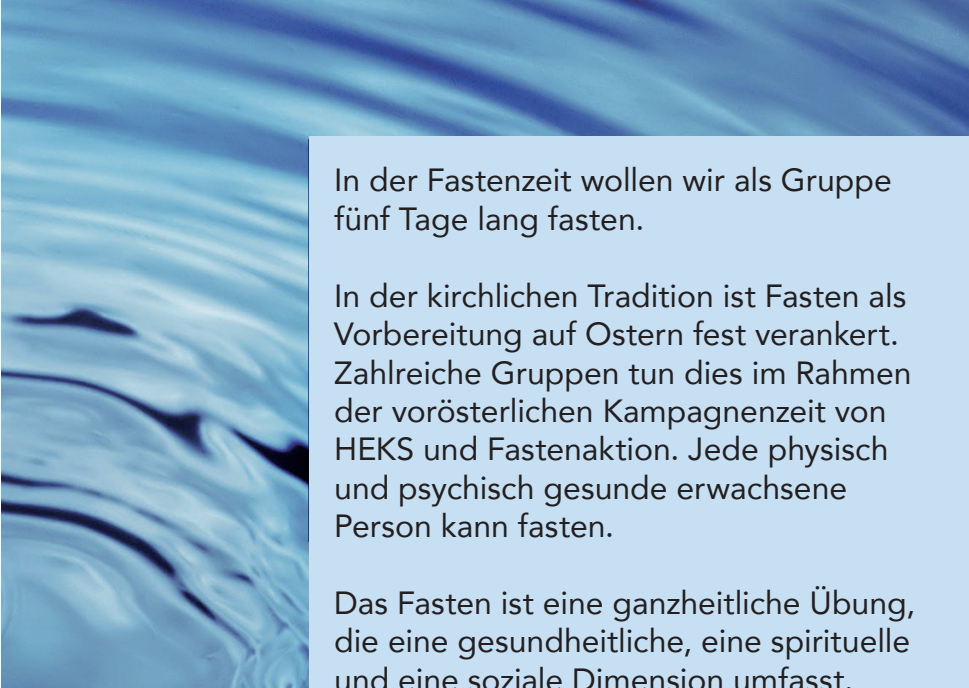
**Wann:** **4. bis 8. März 2024**

Wir treffen uns in der Kirche am Montag, 4.3., Mittwoch, 6.3., Freitag, 8.3. von 16–16.45 Uhr zu einem Austausch mit Tee

**Info-Abend:** **Dienstag 27. Februar 2024, 18–18.45 Uhr (obligatorisch)**  
im Kirchgemeindehaus, 2. Stock

**Kosten:** freiwillige Kollekte

**Leitung und Kontakt:** Pfarrerin Gerda Wyler, Tel. 079 555 81 64,  
gwyl@bluewin.ch



In der Fastenzeit wollen wir als Gruppe fünf Tage lang fasten.

In der kirchlichen Tradition ist Fasten als Vorbereitung auf Ostern fest verankert. Zahlreiche Gruppen tun dies im Rahmen der vorösterlichen Kampagnenzeit von HEKS und Fastenaktion. Jede physisch und psychisch gesunde erwachsene Person kann fasten.

Das Fasten ist eine ganzheitliche Übung, die eine gesundheitliche, eine spirituelle und eine soziale Dimension umfasst. Fasten ist ein Prozess, bei dem sich Leib und Seele darauf einstellen, die Nahrung für eine bestimmte Zeit von innen her aus dem eigenen Depot zu beziehen. Das Fasten kann helfen, am Essen und am Leben wieder Geschmack zu finden.

**Kontakt:**

**Pfarrerin Gerda Wyler**  
**Tel. 079 555 81 64 oder**  
**gwyl@bluewin.ch**

**Pfarramt und Kirchenpflege freuen sich auf Ihre Teilnahme!**

Mehr erfahren:  
sehen-und-handeln.ch

ÖKUMENISCHE  
KAMPAGNE

*In Zusammenarbeit  
mit «Partner sein»*

  
Fastenaktion

  
HEKS  
Brot für alle.